

## Спортивное развлечение совместно с родителями в детском саду. Вместе с папой, вместе с мамой!

**Цель:** создание условия для повышения компетенции родителей, способствование гармонизации детско – родительских отношений в процессе совместных занятий физкультурой.

**Задачи:**

- повышать интерес родителей и детей к здоровому образу жизни;
- Развивать чувство коллективизма, взаимопомощи в совместной двигательной – игровой деятельности;
- Вызывать радость от совместной деятельности.

**Ведущий:** Уважаемые гости, ну и вы, участники!

Собрались сегодня здесь мы,  
Поиграть, соревноваться,  
Вместе время провести,  
Вместе с мамой, вместе с папой,  
И позвольте Вам представить,  
Членов нашего жюри.....  
В круг почёта все вставайте,  
И прошу по кругу Вас.

(команды под музыку и аплодисменты болельщиков идут по кругу)  
Затем встают перед зрителями.

**Ведущий:** Просим Вас сказать название,  
Ваших семейных команд,  
И девиз свой не забудьте!

(команды говорят название и девиз команд)

**Ведущий:** Первое задание: перед вами по залу стоят кегли, команды получают мячи. Вам надо прокатить мяч между кеглями (родителям провести мяч)

Команды выполняют задание.

**Ведущий:** Следующее задание: взрослые держат обручи, а дети пролезают через них.

Команды выполняют задание.

**Ведущий:** Командам предлагаю отдохнуть. Играют болельщики. По кругу ставим стулья, количество стульев на один меньше, чем игроков. Музыка играет, дети бегут вокруг стульев, музыка останавливается, дети садятся на стулья. Кто остался без стула, выбывает из игры. Игра продолжается до тех пор, пока не остаётся один стул и два игрока, ребёнок, занявший стул становится победителем.

**Ведущий:** Команды отдохнули, и готовы к дальнейшей борьбе.  
Взрослые берут обруч с двух сторон, ребёнок садится в обруч.

При выполнении этого задания желательно выбрать в команде более легких детей, и выполнять правила безопасности. Можно данное задание не выполнять, заменить на другое. Например, ребёнок поворачивается к взрослому, обхватывает его руками, становится на ноги взрослого. И таким образом взрослый с ребёнком идёт до определённого предмета на другом конце зала, обратно возвращаются бегом, взявшись за руки.

Команды выполняют задание.

**Ведущий:** Молодцы, а теперь опять играют болельщики.

Играют двое детей, перед ними стоят две пустые корзины. Рядом в беспорядке разбросаны пластмассовые кубики. По команде дети собирают кубики в корзины. Можно предложить игру с усложнением, детям завязывают глаза, и кто быстрее соберёт игрушки в корзины.

**Ведущий:** И опять команды, вперёд!

Я предлагаю вам прыжки в мешках.

Команды выполняют задание.

**Ведущий:** А теперь более спокойное задание, в котором команды покажут свой интеллект. Каждой команде надо собрать картинку.

Задание выполняется.

**Ведущий:** И снова команды отдыхают, болельщики играют.

Дети становятся в круг. Под музыку по кругу передаётся мячик, музыка прекращается, у кого мячик останется. Выполняют задания ведущего, например, рассказать стихотворение, станцевать, выполнить движение и т. д.

**Ведущий:** Предлагаю командам построиться друг за другом. Первыми становятся мужчины взрослые, женщины становятся в конце команды.

Мужчина берёт за руки следующего за ним ребёнка, добегают до противоположного конца зала, возвращается обратно, ребёнок, которого держал за руку взрослый берёт следующего ребёнка, и они уже втроем бегут до противоположного конца зала, и так далее до последнего игрока команды.

Задание выполняется.

**Ведущий:** Молодцы! Заключительное задания нашего спортивного праздника. Предлагаю командам, подумать и выполнить, какую либо спортивную фигуру.

А пока команды думают, болельщики отгадывают загадки о спорте.

•Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

•Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Вот и все — конец...

(зарядке)

•Ноги, руки — все в движении,

Я ползу под потолок,

Мышцы — просто напряжение —

Сам себя поднять я смог.

Подо мной постелен мат,

Вверх я влез. Помог...

(канат)

•Две дощечки на ногах,

И две палочки в руках.

Если мы дощечки смажем -

Снежный экстра-класс покажем!

Зимние рекорды ближе

Тем, кто очень любит...

(лыжи)

Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет!

(мяч)

Всё лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры,

Помчались с горы.

(санки)

**Ведущий:** Команды готовы.

*Задание выполняется.*

**Ведущий:** Слово жюри.

Жюри подводит итоги, награждает участников соревнования.

**Ведущий:** Уважаемые дети, ну и наши мамы, папы!

Всех я вас благодарю.

К нам почаще приходите,

С нами время проводите.

Вместе с вами веселей,

Дети ваши будут рады,  
Вместе с мамой, вместе с папой,  
Дружно время проводить.

При проведении развлечения жюри между конкурсами, подводит итоги конкурса, для поддержания спортивного азарта.