

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Ермаковский детский сад №1 комбинированного вида «Ромашка»

«Весёлые старты»



Подготовила и провела инструктор по физической культуре:

Куликовских Л.В

-Март 2018г.-

Цели и задачи мероприятия: данное мероприятие проводится с целью приобщения дошкольников к занятием физической культуры и спортом, формирование у них основ ЗОЖ.

Ход мероприятия

Под музыку дети проходят в зал, выстраиваются. Ведущий знакомит с жюри сидящие в углу зала за столиком, с программой соревнований, предлагает провести разминку перед соревнованиями.

Разминка: « Весёлый ветерок».

Конверт с письмом от « Веселого ветерка»

« Я веселый ветерок,

Шлю в подарок вам листок.

Интересно с ним играть!

Постарайся угадать,

Чем листочек может стать!

отправимся в путь с волшебным листком.

Начинается дождь

Что бы не мокнуть под дождем,

Зонтик мы с собой берем.

А теперь нам хочется потрогать капельки дождя, руки разводим в стороны, что бы листок не упал надо знать секрет: голова поднята, спина прямая.

После дождя образовались глубокие лужи, как нам их перейти?(кладут листочки друг за другом и идут)

Игра « Замри»(развитие равновесия). Дети ходят между листочками, лежащими на полу. По сигналу встают на них, стараясь удержать равновесия.

Какую любимую детскую игрушку и в то же время физ. Оборудование можно быстро сделать из листка бумаги? Мяч.

Скомкаем лист бумаги и превратим его в мяч.

А, сейчас мы расправим и порвем на мелкие кусочки

Мы весело играли?

Нисколько не устали?

В честь этого бумажный салют.

Эстафеты:

1. «Мяч капитану»;
2. «Беговая встречная»;
3. «Переправа в обруче»;
4. «Кузнечики»;
5. «Перетягивание каната».

«Весёлые танцы», пока жюри подсчитывает результаты соревнований.

Вручение грамот. Уход детей.