

Мастер-класс для родителей по развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста «Веселая работа для пальчиков»

Мастер-класс для родителей на тему развития мелкой моторики рук у дошкольников

Цель: Показать родителям приёмы и способы развития мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста.

Задачи:

1. Расширить представления участников мастер-класса об играх, способствующих развитию мелкой моторики рук детей дошкольного возраста.
2. Познакомить участников мастер-класса с организацией проведения массажа с использованием в качестве ручных тренажёров природного и бросового материала и пр.
3. Развивать творческий потенциал участников мастер-класса.

Материалы: подносы с крупой, контейнеры с фасолью, сосновые шишки и желуди, прищепки - по 12шт., ежик из картона, скрепки, мелкие игрушки, массажные мячики Су-Джок и т. д.

Ход МАСТЕР - КЛАССА

Участники мастер-класса приглашаются пройти за столы, на которых лежат разнообразные предметы.

-Здравствуйтесь уважаемые родители.

Для начала предлагаю вам вспомнить пословицы. Их я буду начинать, а вы будете продолжать.

«Мастер ... на все руки»

«Золотые ...руки»

«Положа руку... на сердце»

«Своя рука... — владыка»

«Чужими руками... жар загребать»

«Руки ...не оттуда растут»

«Какрукой сняло»

«Руками ... развести»

«Руки ... опускаются»

Рука - это "инструмент инструментов".

Посмотрите внимательно и полюбуйтесь своими руками. Сколько тайн хранит в себе рука.

Почему же мы уделяем этому такое большое внимание? Хочу вам

процитировать двух знаменитых людей

Источники способностей и дарований детей - на кончиках их пальцев (В. А. Сухомлинский)

“Рука - это вышедший наружу мозг человека”У#. Кант)

Ребенок постоянно изучает, постигает окружающий мир. Основной метод накопления информации - прикосновения. Детям необходимо все хватать, трогать, гладить.

Влияние воздействия руки на мозг человека известно еще до нашей эры. Специалисты восточной медицины утверждают, что игры с участием рук и пальцев приводят в гармоничное отношение тело и разум, поддерживая мозговые системы в отличном состоянии. Поэтому начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего возраста. Чтобы заинтересовать ребенка и помочь ему овладеть новой информацией, нужно превратить обучение в игру. Одной из форм такой работы является пальчиковая гимнастика, которая решает множество задач в развитии ребенка:

- помогает **развивать речь**;
- повышает **работоспособность головного мозга**;
- развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение;
- **развивает** тактильную чувствительность;
- снимает тревожность.

То есть если у ребёнка хорошо **развита мелкая моторика**, то ребёнку, как правило, легче научиться писать, он лучше мыслит и рассуждает, быстрее запоминает.

Пальчиковые игры очень эмоциональны, увлекательны. Давайте познакомимся с некоторыми из них.

(Вниманию **родителей** педагогом предлагается несколько **пальчиковых** игр.)

1. Пальчиковая гимнастика.

«Фонарики»

Поочередно сжимать и разжимать **пальцы рук на счет «раз - два»**.

На «раз»: **пальцы** правой руки выпрямлены, **пальцы левой руки сжаты**.

На «два»: **пальцы** левой руки выпрямлены, **пальцы правой сжаты**.

Выполнять упражнение сначала медленно, затем ускорить темп. Упражнение можно выполнять сначала на счет, а потом - сопровождая движения ритмично проговариваемыми строчками:

Мы фонарики зажжем,

А потом гулять пойдем!

Вот фонарики сияют,

Нам дорогу освещают!

Упражнения отрабатываются сначала одной рукой (если не предусмотрено участие обеих рук, затем - другой рукой, после этого - двумя одновременно).

2. Самомассаж.

Дайте ребенку круглую щетку для волос или шишки. Ребенок катает щетку, шишку между ладонями, приговаривая:

"У сосны, у пихты, елки

Очень колкие иголки.

Но еще сильнее, чем ельник,

Вас уколёт можжевельник".

3. Игры с прищепками, скрепками, зажимами, крабиками.

Упражнения с речевым сопровождением.

Бельевой прищепкой поочередно «кусаем» ногтевые фаланги (от указательного к мизинцу и обратно) на ударные слоги стиха:

Предлагаю **родителям** взять прищепки и поиграть.

Сильно кусает котёнок-глупыш,

Он думает, это не палец, а мышь. (Смена рук)

Но я же играю с тобою, малыш,

А будешь кусаться, скажу тебе: «Кыш!».

Очень интересно детям «придельывать иголки» из скрепок ежу, вырезанному из картона и т. д.

«Ёжик»

Ёжик, ёжик, где гулял?

Где колючки растерял?

Ты беги скорей к нам, ёжик,

Мы тебе сейчас поможем.

Таковыми играми можно занять ребенка на длительное время. То, что для нас, взрослых, кажется таким простым и неинтересным, увлекает ребенка и, вместе с тем, **развивает его моторику.**

4. Игры с сыпучими материалами

Игры с крупами (дети очень любят играть руками в сухом пальчиковом бассейне из гречки, гороха, фасоли, перловой крупы).

Самомассаж в «сухом бассейне»

Насыпаем в емкость гречку или фасоль. Ребенок запускает туда руки и изображает, как месят тесто, приговаривая:

"Месим, месим тесто,

Есть в печи место.

Будут-будут из печи

Булочки и калачи".

В «сухой бассейн» помещаем гречку или бобы, а также мелкие игрушки от киндер-сюрприза. Ребенок запускает в него руку и старается на ощупь найти и определить игрушку.

Рисование по крупе. На яркий поднос тонким равномерным слоем рассыпьте мелкую крупу (манку). Проведите пальцем ребенка по крупе. Получится яркая контрастная линия. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны, буквы)

5. Массаж с использованием Су- Джок.

Су-Джок- это маленький массажный мячик. Су-джок используют и при плохой подвижности пальчиков. Эта процедура значительно улучшает рук, поднимает настроение ребенку.

Массаж специальным шариком.

Пальчиковая игра «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж, на клубочек ты похож.

(дети катают Су- Джок между ладонями)

На спине иголки

(массажные движения большого пальца) очень-очень колкие.

(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,

(массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,

(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже (массажные движения мизинца) на ежа похожи

(дети катают Су-Джок между ладонями).

И следующий прием это: *Массаж эластичным кольцом*, которое помогает стимулировать работу внутренних органов. Так как все тело человека проецируется на кисть и стопу, а также на каждый палец кисти и стопы, эффективным способом профилактики и лечения болезней является массаж пальцев, кистей и стоп эластичным кольцом. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж зоны соответствующей пораженной части тела, до ее покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

-С этим братцем щи варил,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

-С этим братцем кашу ел,

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

-С этим братцем песни пел (надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

Сегодня на мастер — классе, я думаю, вы с удовольствием поиграли с пальчиками. Эти игры вы можете использовать в работе по развитию мелкой моторики рук ваших детей. Играйте с удовольствием, успехов вам и вашим детям.