

Утверждаю
 Заведующая МБДОУ
 Ермаковский детский сад №1
 комбинированного вида «Ромашка»
 Л.А Дмитриева
 20 09 г.



Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре Куликовских Л.В
 на 2020 – 2021 учебный год

| Дни недели | Время | Вид деятельности |
|---|--|---|
| П О Н Е Д Е Л Ь Н И К | 8.00-8.32 8.32-9.00 9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-9.50 9.50-10.00 10.00-11.15 11.15-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 15.00-15.50 15.50-16.00 16.00-16.25 16.25-17.30 | Утренняя зарядка. Проветривание, подготовка к занятиям. Физкультурное занятие. Проветривание. Физкультурное занятие. Уборка инвентаря. Работа с документацией, планирование работы. Подготовка к занятию на улице. Физкультурное занятие на воздухе. Оформление стендовой информации. Разработка физкультурно-оздоровительных мероприятий. Проветривание, подготовка к занятиям. Физкультурное занятие. Индивидуальные консультации с родителями. |
| В Т О Р Н И К | 8.00-8.32 8.32-9.00 9.00-9.35 9.35-9.55 9.55-10.40 10.40-11.05 11.05-11.15 11.15-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 | Утренняя зарядка. Проветривание. Проверка исправности спортивного инвентаря. Физкультурное занятие. Работа с документацией. Физкультурное занятие. Подготовка к занятию на улице. Физкультурное занятие на воздухе. Физкультурное занятие на воздухе. Индивидуальная работа с детьми. |
| С Р Е Д А | 8.00-8.32 8.32-9.00 9.00-9.50 9.50-10.05 10.05-10.30 10.30-10.35 10.35-11.00 11.00-11.20 11.20-11.45 11.45-12.00 12.00-13.00 15.00-15.50 15.50-16.00 16.00-16.15 16.15-16.25 16.25-16.55 16.55-17.30 | Утренняя зарядка. Проветривание. Изготовление или обновление игровых атрибутов. Подготовка к занятию. Физкультурное занятие. Проветривание. Физкультурное занятие. Уборка физкультурного инвентаря. Физкультурное занятие на воздухе. Уборка физкультурного инвентаря. Работа по самообразованию. Консультативная работа с воспитателями и специалистами ДОУ. Проветривание, подготовка к занятию. Физкультурное занятие. Проветривание, подготовка к кружку. Занятие кружка. Уборка инвентаря. |

| | | |
|---|-------------|--------------------------------------|
| Ч | 8.00-8.32 | Утренняя зарядка. |
| Е | 8.32-9.00 | Проветривание, подготовка к занятию. |
| Т | 9.00-9.30 | Физкультурное занятие. |
| В | 9.30-10.00 | Работа с метод. Литературой. |
| Е | 10.00-10.05 | Проветривание, подготовка к занятию. |
| Р | 10.05-10.25 | Физкультурное занятие. |
| г | 10.25-11.20 | Самообразование. |
| | 11.20-11.30 | Подготовка к занятию на улице. |
| | 11.30-12.00 | Физкультурное занятие на воздухе. |
| | 12.00-13.00 | Индивидуальная работа с детьми. |

| | | |
|---|-------------|--|
| П | 8.00-8.32 | Утренняя зарядка. |
| Я | 8.32-9.00 | Проветривание, подготовка к занятию. |
| Т | 9.00-9.30 | Работа с документацией. |
| Н | 9.30-9.55 | Физкультурное занятие. |
| И | 9.55-10.50 | Работа с документацией. |
| Ц | 10.50-11.15 | Физкультурное занятие. |
| а | 11.15-11.30 | Подготовка к занятию на улице. |
| | 11.30-11.50 | Физкультурное занятие на воздухе. |
| | 11.50-12.00 | Уборка спортивного инвентаря. |
| | 12.00-13.00 | Планирование работы на следующую неделю. |